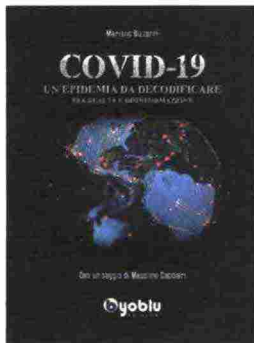


COVID-19, UN'EPIDEMIA DA DECODIFICARE

di Mariano Bizzarri, Edizioni ByoBlu, Pag 254, 18 euro



L'emergenza nata con l'epidemia da Covid-19 sembra poter giustificare ogni arbitrio, pretendendo di basarsi sul possesso di verità scientifiche incontrovertibili. Ma chi crede di possedere la verità è nemico del dubbio, del dialogo, della discussione. Esperti e autorità stanno finalmente riconoscendo che qualcosa non torna nel bilancio di morti e positivi

su cui hanno costruito una narrativa funzionale alla instaurazione di un regime di emergenza continuata. Dietro tutto questo - partendo da come è nato il virus tra le nebbie di Wuhan fino a come ci si è attrezzati per affrontarlo - crescono dubbi e preoccupazioni. Nel frattempo, mentre l'epidemia procede per suo conto sfornando varianti meno aggressive, stanno emergendo dati nuovi che suscitano inquietudine circa gli effetti avversi da vaccino, in special modo se riferiti alle fasce più giovani della popolazione, quelle che - per definizione - meno hanno da temere dall'infezione da Covid-19. Qualcuno dovrà risponderne. Dovrà decodificarne ogni aspetto. Ci attende un vero e proprio tsunami di disperate razionalizzazioni, faticose negazioni, spudorati tentativi di modificare le responsabilità e altre forme di inverosimili tentativi di difesa dell'indifendibile. Ma alla fine, la verità salterà fuori. Con un saggio di Massimo Cacciari. ■

GUIDA PRATICA CONTRO IL MAL DI SCHIENA

di Matteo Pini e Daniele Matarazzo, L'Età dell'Acquario, Pag 240, 19 euro (eBook 12,99 euro)



Esiste davvero un disturbo generico che va sotto il nome di "mal di schiena", o esistono piuttosto tanti tipi diversi di mal di schiena, da affrontare a seconda del caso e della propria storia clinica? Rovesciando la prospettiva dei tradizionali volumi dedicati al tema, questo libro non affronta immediatamente il mal di schiena nel suo complesso, ma invita innanzitutto a eseguire una rapida autovalutazione, mettendo a fuoco la natura e la tipologia del proprio disturbo. I lettori avranno a disposizione un flow chart di semplicissima fruizione che tratterà un percorso di lettura personalizzato e trasversale rendendo così più facile per ciascuno individuare il proprio problema e le possibili soluzioni: trattamenti, esercizi specifici da eseguire e azioni preventive. Per ciascun problema è prevista una progressione degli esercizi dal momento del dolore più acuto fino alla risoluzione, corredata da immagini illustrative e dai link ai video completi, disponibili online. Con un taglio semplice e pragmatico, il volume illustra i casi di successo e le tecniche validate dai suoi autori su migliaia di pazienti che hanno già beneficiato di questo approccio moderno e professionale. ■