

Indice

7	Introduzione
11	1. India
23	2. La Cerimonia della Sacra Pipa
31	3. Il distacco
41	4. La svolta
51	5. Il corso
63	6. L'incontro sciamanico
73	7. Il Cerchio Sciamanico
89	8. Approfondimenti
99	9. Il Mondo Superiore
107	10. Spiriti della Natura
125	11. Il Recupero dell'animale guida
133	12. Recuperare l'Anima
145	13. Capodanno sciamanico
159	14. Viaggio dal maestro
175	15. L'incontro
185	16. Il Mondo di Mezzo
195	17. L'Estrazione Sciamanica
207	18. Passi Magici
217	19. Il Corpo Arcobaleno