



## Il libro

# Ildegarda di Bingen la badessa che osò sfidare i potenti

• Il lavoro di Bruno Brigo, Francesco Brigo e Fabio Dal Corobbo, sarà presentato venerdì 15 al Don Mazza

«La sua autorevolezza supera decisamente i confini di un'epoca e di una società e il suo pensiero si manifesta di perenne attualità». Con queste parole Benedetto XVI nel 2012 proclamava Dottore della Chiesa Ildegarda di Bingen (1098-1179). Un riconoscimento che ha definitivamente riscattato da secoli di oblio la monaca benedettina tedesca, la cui personalità di mistica, scrittrice, teologa, guaritrice e compositrice non smette di stupire. Nelle pagine di

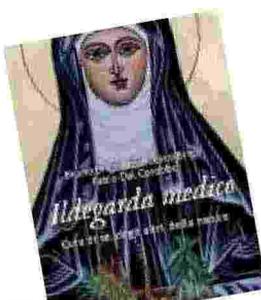
«Ildegarda Medico. Cura di sé, degli altri, della natura», edito da **L'Età dell'Acquario**, 2023, gli autori, i veronesi Bruno Brigo, Francesco Brigo e Fabio Dal Corobbo, ne evidenziano le intuizioni e anticipazioni in tema di naturopatia e medicina. Per la badessa di Bingen la guarigione coinvolge corpo e spirito e il benessere dipende da alimentazione, digiuno controllato, ma anche meditazione, musica e preghiera. Da questo testo emerge la figura di una donna rigorosa

ma libera, capace di sfidare i potenti. Il libro, suddiviso in tre parti, riassume la vita e delinea la complessa personalità di Ildegarda, ne descrive l'opera complessiva e, infine, prende in esame le radici culturali dei saperi della «Sibilla del Reno». A riproporcene il pensiero in tema di salute sono due medici, Bruno Brigo, specializzato in medicina interna, terapia fisica e riabilitazione, studioso di medicina naturale integrata, Francesco Brigo, specialista in neurologia e ri-

cercatore clinico, storico della medicina, e il musicologo Fabio Dal Corobbo, laureato in teologia e lettere classiche. «Ildegarda», osservano, «fa tesoro dell'insegnamento di Ippocrate, padre della medicina occidentale, che esortava: fa' che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo». Il volume sarà presentato venerdì 15 dicembre, alle 18, nel teatro dell'istituto Don Mazza, via San Carlo 5, con gli autori intervistati dal giornalista Enrico Santi.



La storia Una miniatura con Ildegarda di Bingen



«Ildegarda medico» di Fabio Dal Corobbo, Bruno e Francesco Brigo



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

100676