

Maya Vassallo Di Florio

SESSO E AFRODITE

*Trasforma la tua vita
con la sessualità sacra e il piacere*



 **Edizioni**
L'Età dell'Acquario

Iscriviti alla newsletter su www.lindau.it per essere sempre aggiornato su novità, promozioni ed eventi. Riceverai in omaggio un racconto in eBook tratto dal nostro catalogo

In copertina: foto dell'autrice. Sfondo: © iStock/Dimitris66

© 2024 Edizioni L'Età dell'Acquario
Edizioni L'Età dell'Acquario è un marchio Lindau s.r.l.

Lindau s.r.l.
via G. Savonarola 6 - 10128 Torino

Prima edizione: marzo 2024
ISBN 978-88-3336-453-7

SESSO E AFRODITE

*A mio marito Diego, spartiacque tra il
«prima» e il «dopo» della mia vita, mio
compagno di estasi e orgasmica espan-
sione della coscienza e del piacere.*

Ringraziamenti

Ringrazio le Edizioni l'Età dell'Acquario per avermi invitata a pubblicare con loro questo libro, frutto della mia vita di ricerca, esperienza e lavoro con la Sessualità Sacra.

Ricordo ancora quando il Direttore commerciale Andrea Allolio mi ha contattata, nell'estate del 2022, informandomi del fatto che il mio primo libro *Afrodite Soelata. Introduzione ai Misteri della Grande Dea*, era tra i best-seller di Amazon in Italia, «corteggiandomi editorialmente» e incoraggiandomi a partorire questo secondo libro, che avevo in gestazione da tempo, mostrandomi un'empatia, una stima e una professionalità che ho molto apprezzato.

Grazie alle mie amiche e sorelle con le quali ho condiviso la notizia della gestazione di questa mia opera: Camilla Dania, Luisa Camatta, Laura Ghianda, Antonella Della Morte, Cindy Salvati, Giorgia Battaglia, Paola Balbi, Gloria Castoldi, Emily Pierini... siete tantissime, impossibile nominarvi tutte! Ma desidero ringraziarvi perché fate parte sempre della mia vita, al di là degli anni e dei chilometri, incoraggiando la mia ricerca, il mio lavoro e la mia scrittura e sostenendomi sempre, da vere sorelle femministe!

Grazie a tutti i docenti e le docenti delle Università che, con estremo rispetto, si sono interessati al mio lavoro sulla

Sessualità Sacra come via per la guarigione e per la crescita personale e spirituale, citandomi nelle loro opere scritte e lezioni, invitandomi a tenere conferenze e facendo sì che molte tesi universitarie venissero sviluppate a partire dal mio metodo e dalla mia filosofia e stile di vita.

Grazie ai miei figli, Samuele e Taliesin Emrys, per la pazienza immensa avuta anche in occasione della chiusura di questo secondo libro, accettando, con maturità e saggezza superiore alla loro età che mi assentassi spesso dal nostro rituale serale di storytelling prima di andare a dormire.

Grazie a mio marito Diego, per il continuo incoraggiamento nella scrittura, per essere sempre il mio più grande alleato e sostenitore, per la fiducia nella mia visione e nella nostra capacità di creare e mantenere con amore il Tempio della Grande Dea e la comunità afroditeca, che è ormai divenuta internazionale. E grazie soprattutto per tutte le pratiche estatiche di Sessualità Sacra che abbiamo esplorato e sperimentato insieme con piacere, curiosità, meraviglia e divertimento: stare con te è una continua scoperta di come il sesso possa essere stellare e sempre nuovo, anche con la stessa persona e dopo anni di vita condivisa.

Grazie anche ad alcuni degli uomini che hanno in qualche modo fatto parte della mia vita, cercando di guarire insieme a me le proprie ferite e di migliorarsi come esseri umani, facendomi sentire cosa significa fare l'amore, anche solo per una notte.

Grazie ai miei genitori, per il sostegno, l'amore e la stima nei miei confronti. Grazie anche per avermi sempre mostrato amore e non aver mai censurato la corrente di desiderio tra voi due davanti a noi figli: per me è stato bellissimo crescere con genitori che non hanno mai celato il flusso di attrazione tra loro, baciandosi e abbracciandosi tanto.

Grazie a tutte le mie studentesse e i miei studenti, d'Italia e di tutto il mondo, che ho avuto e ho il piacere di accompagnare nei percorsi di formazione e nelle sessioni individuali: ciascun di voi è una continua sorpresa. Amo profondamente ognuno di voi e sono fiera di vedervi splendere e fiorire, mentre vi guido nelle miniere d'oro delle vostre anime e dei vostri talenti. È per voi che continuo instancabilmente a fare tutto questo, per le soddisfazioni incredibili che mi date, per le sfide incredibili che mi portate, per la bellezza e l'amore con cui anche voi mi donate tantissimo.

Grazie alla comunità afroditica, italiana e internazionale, del Tempio della Grande Dea, per la fiducia e la stima che cresce, insieme alla certezza di contribuire a creare un mondo migliore, anno dopo anno.

Grazie alle mie amate crone e sorelle femministe, nonché fulgidi esempi di vita: Genevieve Vaughan, Luciana Percovich, Francesca Rosati Freeman, Kathy Jones e le altre donne che han fatto la storia del femminismo e della spiritualità della Dea.

Grazie alle amiche scomparse, Laura De Micheli, Jana de Madrid, Pia Fuchsen, Marcella Quaranta... ne ho perse molte di amiche negli anni, troppo giovani per andar via, eppure sono state capaci di lasciare una profonda impronta nel mio cuore, nella mia anima e nella mia cultura.

Grazie alle Antenate, soprattutto a mia nonna Giovanna, donna libera e selvaggia, strega bellissima dal carattere indomito e dall'amore feroce.

E grazie ad Afrodite, molto più che Archetipo, molto più che mito, molto più che icona: Essenza della vita stessa, della Sessualità, del Piacere e del Desiderio che abitano la Terra e il Cosmo e che ne sono la causa. E per questa Essenza che io vivo e mi esprimo nel mondo.

Introduzione

A te che mi leggi, desidero dare il mio personale e caldo benvenuto in questo spazio sicuro, profumato ed estatico, rappresentato dalle pagine di questo libro.

Credo profondamente che i libri siano magici e «vivano di vita propria». Quando un libro è destinato a una persona, segue talvolta percorsi molto curiosi per raggiungerla e ci riesce sempre quindi, se questo libro ha trovato proprio te, non è un caso.

Significa che qualcosa in te si sta risvegliando, un fuoco meraviglioso, che è la tua Energia Vital-Sessuale, quella che ti ha permesso fino a oggi di procedere con passione nella vita e la stessa che ora bussa forte alle porte del tuo corpo e della tua Anima, chiedendoti di più. Di espanderti oltre quello che credevi possibile, imparando a gestire questa energia, la più potente che noi esseri umani abbiamo a disposizione.

Per farci cosa?

Per accogliere ancor più piacere non solo tra le lenzuola (o in ogni altro luogo in cui ti piaccia fare l'amore), ma in qualsiasi ambito della tua vita.

Per imparare a cavalcare la potenza della tua sessualità selvaggia, farne arte e indirizzarla per nutrire la persona che vuoi diventare, la persona che sei nata per essere, nel tuo pie-

no potere, nella tua leadership e nella tua regalità, realizzando una vita che ti somigli e ti faccia brillare gli occhi per la felicità di viverla pienamente.

«Fare l'Amore con la Vita» è il tema di questo viaggio. Perché liberare la tua sessualità ti permetterà non solo di fare una rivoluzione in ogni sfera della tua quotidianità, ma anche di contribuire a una bellissima rivoluzione sessuale collettiva. Ripristinare l'esperienza della sessualità sana può cambiare in meglio non solo la vita degli individui, ma della società e del mondo intero.

Sei nel posto giusto, allora, perché a me fare l'Amore piace, mi piace tanto, credo sia il più bel motivo per vivere questa vita, con tutte le sue onde.

Come insegnante e mentore di Sessualità Sacra, di continuo leggo e ascolto casi e testimonianze di persone che desiderano guarire, liberare o espandere la propria sessualità.

È stato proprio questo a farmi sentire il desiderio, dopo aver guarito le mie personali ferite sessuali e relazionali, di aiutare chiunque si rivolga a me a rivendicare una vita orientata al piacere e non più al sacrificio.

Il mio approccio alla Sessualità non è medico, sebbene io collabori spesso con dottoresse (soprattutto ginecologhe), ostetriche, fisioterapiste e osteopate che aiutano donne con problematiche specifiche, per risolvere le quali unire le nostre competenze si è rivelato molto utile.

Il modo in cui guardo al sesso è il più antico e primordiale che esista, la radice di tutto il resto: l'approccio corporeo, bio-energetico e sacro, laddove quando parlo di sacertà intendo la forza di Madre Terra che ci abita tutt'è, intendo la nostra energia vital-sessuale.

Nel mio praticare l'*Ars Amandi* mi baso sulla *Tradizione Afroditica*, da me teorizzata in molti anni di studio e conflu-

ita nel mio primo libro, edito da Venexia: *Afrodite Svelata. Introduzione ai Misteri della Grande Dea*. Il fatto che questa mia ricerca sia stata citata da università di rilievo internazionale, dalla Oxford University all'Università La Sapienza di Roma, dove sono stata invitata spesso a tenere le mie lezioni; il fatto che diverse tesi di laurea siano state scritte sul mio Metodo; e il fatto che molte professioniste in ambito medico lo utilizzino con successo con le loro pazienti, mi riempie di gioia e ottimismo. Perché tutto ciò è segno che un nuovo modo di stare al mondo, di approcciare la sessualità e il piacere e di esercitare la cura, inizia a essere considerato auspicabile e possibile, persino in ambienti patriarcali come quello accademico e medico.

Perché Afrodite?

L'archetipo di Afrodite e le pratiche di Sessualità Sacra custodiscono i Misteri e il senso profondo di questa esistenza, che è per me da assaporare non come un semplice passaggio, come un parcheggio in attesa di qualcosa di meglio, ma facendo arte del mio tempo su questa Terra.

L'arte che pratico è *l'Ars Amandi*, l'Afroditica arte di fare l'amore, qualsiasi cosa questo voglia dire.

Afrodite è anche, ma non solo, la Dea dell'Amore e della Sessualità ed è un archetipo straordinariamente inclusivo, cosmopolita e attuale per noi esseri umani di ieri e di oggi. Indipendentemente dal desiderio di un approccio spirituale o puramente filosofico o psicologico verso di essa, integrare le sue qualità e le sue narrazioni – quelle autentiche, non quelle veicolate dagli scrittori classici patriarcali – ha trasformato in modi bellissimi e inaspettati prima la mia vita, poi quella di tutte le mie studentesse e i miei studenti da ogni parte del mondo, che hanno trovato immensi benefici nelle pratiche, negli esercizi e nei percorsi in cui li ho guidati. I

cambiamenti partivano dalla sfera sessuale, per riverberarsi poi in ogni ambito della loro vita, potenziandola.

Potrei riassumere l'essenza di Afrodite con uno dei miei mantra, che è diventato negli anni anche quello di tante persone che hanno iniziato a usarlo ogni giorno: «Fa' l'Amore con la Vita».

E a questo aggiungo, per dirlo ancora meglio, le parole di Euripide:

Divertiti! La vita che vivi oggi

È tua, e tutto il resto appartiene alla fortuna.

Onora la divinità che sia di gran lunga la più dolce

Per i mortali: onora Afrodite con gentilezza.

Il resto, dimenticalo. Ascolta

Ciò che dico, se credi che abbia senso.

Euripide, Alceste 788-93

La mia missione/lavoro consiste nell'aiutare le donne (e sempre più uomini e coppie) a diventare maestre della loro Energia Sessuale, per evolvere e sviluppare la loro Leadership, la loro Sovranità e il loro pieno Potenziale attraverso l'attivazione del fuoco ardente di Afrodite e della sua Arte. E di fare tutto ciò divertendoci tanto.

Per questo ho deciso di scrivere questo libro e credo che, se è giunto fino a te, allora è proprio il momento giusto per prendere in mano il timone della tua vita e mettere in atto la grande rivoluzione che da tempo stavi sognando.

Voglio che tu sia felice, che tu viva una vita di piacere nel sesso e a ogni livello della tua quotidianità. Ecco perché ho messo tutta la mia passione e il mio ardore nello scrivere: per te.

Quel che ti sussurro tra queste pagine è la vera rivoluzione sessuale, la scintilla di un atto sia personale che politico. Un grande e bellissimo cambiamento che parte da te, dalla

tua volontà di rendere estatico il tuo modo di fare l'amore, e che possa dilagare in tutta la società, fino ad avere la capacità di fermare le guerre, come riuscivano a fare le Sacerdotesse del passato.

Quello che stai leggendo non è un semplice manuale su come far bene l'amore, ma è un distillato che ti donerà la visione e l'ispirazione per accedere al vero stato orgasmico, in solitudine e in coppia.

Dunque iniziamo questo viaggio. Ti racconterò e mostrerò l'Estasi e il Piacere profondo che meriti, non perché tu debba fare qualcosa di straordinario per provarlo, ma perché è tuo, per diritto di nascita.

Al tuo piacere e alla tua rinascita,



NOTA PER LA LETTURA

In questo testo ho scelto di utilizzare la schwa ə al posto del maschile sovraesteso per rispettare le esigenze delle persone che non si identificano né nel maschile plurale né nel femminile plurale. Si tratta di un fonema non esistente nella lingua italiana, ma sempre più utilizzato ai fini di sperimentazione linguistica e/o atto politico in questo interessante momento storico, motivo per cui ho deliberatamente scelto di inserirlo in queste pagine. (*modf*)