

Francesco Giacobazzo

AVREI VOLUTO SAPERLO PRIMA

*100 libri in uno
per realizzare il tuo pieno potenziale*

 Edizioni
L'Età dell'Acquario

Iscriviti alla newsletter su www.etadellacquario.it per essere sempre aggiornato su novità, promozioni ed eventi. Riceverai in omaggio un racconto in eBook tratto dal nostro catalogo.

© 2024 Edizioni L'Età dell'Acquario
Edizioni L'Età dell'Acquario è un marchio Lindau s.r.l.

Lindau s.r.l.
via G. Savonarola 6 - 10128 Torino

Prima edizione: dicembre 2024
ISBN 978-88-3336-452-0

Indice

7	Partenza
13	Scopri la missione della tua vita
17	Come trattare gli altri e farseli amici
25	Il mattino ha l'oro in bocca
33	Flow. Lo stato della mente che ti cambia la vita
43	Come pensano le persone ricche
53	Come superare ogni avversità
59	Lettera di Gurdjieff alla figlia
65	Motivazione istantanea
67	Il consiglio prezioso dell'agente Cooper
71	I 5 rimpianti che spero non avrai quando starai per morire
79	Il vaso della felicità
85	«Morendo sono guarita!»
97	Due grossi problemi
99	I 5 fattori che distruggono il rapporto di coppia
107	Crea la tua vita mentre bevi il caffè
113	La regola dei 2 minuti
117	L'inganno del qui e ora
125	La legge di Attrazione secondo Eckhart Tolle
131	Il segreto di ogni successo
139	Un segreto per essere felici adesso

- 145 Come conquistare la fiducia in sé stessi
149 Trasmuta i tuoi demoni
157 Dio esiste, eccolo
163 Scatena il potere della tua identità segreta:
il supereroe dentro di te
173 I piccoli tiranni della tua vita
179 Sulla morte
183 Il segreto di Rol
191 Le 7 leggi dell'abbondanza di Deepak Chopra
199 Vuoi essere positivo? Pensa negativo
207 I 7 specchi dei rapporti umani
213 La verità è una terra senza sentieri
223 Pensa come Leonardo
231 La bellissima arte di sbattersene il cazzo
237 Come superare il rifiuto
243 Lezioni di vita di Tyler Durden
249 La felicità è una trappola
257 Il significato spirituale del denaro
263 La cosa più preziosa
265 EIT di emergenza. Come sciogliere le memorie
emozionali
269 L'arte di permettere
273 Come dimagrire senza fare nessuna dieta
285 Una barzelletta
287 La più bella meditazione del mondo
291 La formula perduta della preghiera
299 Come Osho mi insegnò a smettere di fumare
303 La nonna di Gurdjieff
307 Il bypass spirituale
315 Destino e/o libero arbitrio
321 Niente può toccarti
323 Titoli di coda

Partenza

Cari lettori e lettrici, questo è un libro molto diverso dai miei precedenti.

È nato un bel giorno da una semplice domanda: quali sono le cose importanti che ho imparato fino a ora e che se le avessi sapute prima mi avrebbero fatto risparmiare un sacco di tempo e agevolato il mio percorso in questo bellissimo film chiamato vita?

In verità da quando è nata mia figlia penso sempre al mio primo libro da farle leggere. Beh, non so se sarà questo ma so con certezza che quando lo leggerà avrà tra le mai tutto quello che le serve per spillare fino all'ultima goccia la sua vita.

Quando nasciamo non ci viene dato un libretto di istruzioni su come vivere la nostra esistenza in questo misterioso mondo ed è giusto così perché ciascuno di noi è un artista con in mano una tela e dei colori. Non puoi sceglierti i colori (karma) che la vita ti ha dato alla nascita ma puoi scegliere cosa e come dipingere (destino).

Ecco, io voglio parlarvi di come avocarsi il diritto di dipingere il proprio capolavoro personale, il diritto di essere unici e prendervi il vostro pezzetto di paradiso senza sgomitare o scendere a compromessi.

La vita non è facile e non possiamo essere sempre in per-

fetta forma e felici come qualcuno ancora ci illude a credere. Ma possiamo sentirci sereni nelle tempeste e supportati dalla forza stessa della vita quando momentaneamente ci troviamo soli davanti agli imprevisti.

Credo che questa sia il massimo a cui aspirare, almeno per me. Il resto, la ricchezza, l'anima gemella, il successo, sono una piacevole conseguenza.

Quando penso che oggi un ragazzo di 16-17 anni non sa ancora gestire le proprie emozioni, i propri soldi, i fallimenti, o parlare in pubblico e soprattutto ascoltare il proprio cuore e sapere cosa davvero si vuole, non posso meravigliarmi di ciò che vedo succedere ogni giorno fuori da casa mia.

La responsabilità non è un dovere ma un diritto di cui dobbiamo riappropriarci per non sprecare il miracolo di essere qui e di poter fare della nostra esistenza una leggenda personale.

Rimango scioccato quando sento qualcuno dirmi che si annoia o che si sente apatico e chi si alza la mattina quando io ho già fatto mezza giornata.

Io non so più nemmeno cosa significhi annoiarsi o essere apatici; ogni mattina per me è una sorpresa e non vedo l'ora di aprire gli occhi per vedere cosa mi succederà. Questo perché ho scoperto un grande, un grandissimo segreto per essere felici ma velo rivelerò nel prossimo libro.

Scherzo!

Quello che sto per dirvi non ha prezzo e ha cambiato completamente la mia vita.

Trova il modo di imparare ogni giorno qualcosa di nuovo e ogni giorno sarà unico e varrà la pena di essere ricordato.

Attraverso questo libro che vi consiglio di leggere un capitolo al giorno imparerete ogni giorno qualcosa di nuovo e la vostra vita sarà più ricca e interessante.

Compro la media di 10 libri al mese, se non di più, e il fatto

di non riuscire a leggerli tutti mi da quella piacevole insoddisfazione che abbatte la noia e crea la giusta motivazione per non sprecare il mio tempo.

Poche cose facevano arrabbiare Umberto Eco più di quei visitatori che, entrando in casa sua e vedendo i suoi 30.000 libri, chiedevano: «Ma li ha letti tutti?».

Eco, come tutte le persone che amano i libri, ne possedeva più di quanti ne avesse letti. Anzi, più di quanti gli fosse possibile leggere nel corso di tutta la vita. Una volta calcolò che, se avesse letto un libro al giorno dall'età di dieci anni fino agli 80 sarebbe arrivato fino a 25.000 volumi. «Chi non legge, a settant'anni avrà vissuto una sola vita: la propria. Chi legge avrà vissuto cinquemila anni: c'era quando Caino uccise Abele, quando Renzo sposò Lucia, quando Leopardi ammirava l'infinito. Perché la lettura è un'immortalità all'indietro», diceva.

Recentemente ho condotto un seminario sulle regole spirituali della ricchezza dove ho sostenuto che se essere ricchi significhi avere entrate continue ogni giorno allora possiamo cominciare ad arricchirci mentalmente e spiritualmente imparando ogni giorno qualcosa di nuovo.

Brian Tracy, un'autorità, riconosciuta a livello mondiale, nello sviluppo del potenziale umano e dell'efficacia personale, sostiene che uno dei segreti per diventare milionari è espandere il proprio vocabolario. Imparare ogni giorno parole nuove – e aggiungo cose nuove – ci fa più larghi, più capaci e più saggi.

Allora una forma sottile di «soddisfazione incompleta» o come mi piace anche chiamarla, «insoddisfazione soddisfacente» ti accompagna per il resto della giornata facendoti sentire più vivo, curioso, appassionato e in campo a giocare la partita della tua vita.

Questa è la felicità che mi interessa, una felicità attiva, cangiante e avventurosa.

Ti consiglio di leggere un capitolo al giorno e verificare in prima persona quello che c'è scritto.

Mi piacerebbe che questo libro faccia quello che molti promettono in copertina: ti cambi la vita mentre lo leggi.

Io ti dico che non può non farlo.

Mi farai sapere.

Francesco Giovazzo
10 novembre 2024, Dubai¹

¹Non sono a Dubai, sono a casa mia, era per fare il figo. Comincia a capire lo spirito con cui devi leggere questo grande capolavoro.

La cosa migliore da fare quando si è tristi – replicò Merlino – è imparare qualcosa. È l'unica cosa che non fallisce mai. Puoi essere invecchiato, con il tuo corpo tremolante e indebolito, puoi passare notti insonni ad ascoltare la malattia che prende le tue vene, puoi perdere il tuo solo Amore, puoi vedere il mondo attorno a te devastato da lunatici maligni, o sapere che il tuo onore è calpestato nelle fogne delle menti più vili.

C'è solo una cosa che tu possa fare per questo: IMPARARE. Impara perché il mondo si muove, e cosa lo muove. Questa è l'unica cosa di cui la mente non si stancherà mai, non si alienerà mai, non ne sarà mai torturata, né spaventata o intimidita, né sognerà mai di pentirsene. Imparare è l'unica cosa per te. Guarda quante cose ci sono da imparare.

T.H. White

Scopri la missione della tua vita

C'è una domanda con cui prima o poi dobbiamo fare i conti.
Perché sono qui? Qual è lo scopo della mia vita?

Capisci bene che la risposta che ti darai determinerà il tuo destino.

Innanzitutto lasciami dire che ognuno di noi nasce con un *daimon*, un compito da portare a termine in questa esistenza e non troveremo mai pace fino a quando non lo realizzeremo.

Daimon è una bellissima parola e si rifà al mito di Er di Platone. Lo psicoanalista e saggista James Hillman lo descrive come la creatura divina che ci guida nel compimento di quel disegno che la nostra anima si è scelta prima di nascere e di cui ci dimentichiamo al momento in cui veniamo al mondo.

Il *daimon* è una nostra dimensione interiore, ovvero l'essenza di ciò che noi siamo destinati a essere.

Dice Hillman: «Il *daimon* ci accompagna fedele e ci stimola alla grandezza, alla potenza. Vuole essere celebre e celebrato e non desidera altro che esprimersi».

Va da sé che il nostro primo vero compito nella vita è scoprire di avere un compito perché farlo ci conduce alla vera felicità e alla piena realizzazione di noi stessi (*eudaimonia*).

Qui non si sta parlando del tuo lavoro, dei tuoi doveri, o dei tuoi desideri. Qui stiamo scoprendo il vero motivo per

cui sei qui, la tua vera ragione di esistere, la sola in grado di darci la giusta motivazione per agire, la forza e la creatività nell'affrontare le sfide, la capacità di essere flessibili e aperti alle opportunità che ci presentano.

Ci sono diversi percorsi per scoprire il proprio dharma (termine sanscrito per indicare appunto lo scopo della nostra vita) e moltissimi libri sull'argomento.

Qui ti rivelerò il metodo più veloce e semplice per scoprirlo. Ci vorrà solo qualche pagina e avremo solo per oggi un concorrente di tutto rispetto: io.

Ci sono persone che trovano la propria vocazione già da giovani, magari gli piace dipingere, costruire case, aggiustare le auto, scrivere, sposarsi le vecchiette.

Eppure c'è anche moltissima gente che non ha ancora trovato il proprio scopo, o peggio non sa nemmeno di averlo e rischia di portare avanti lo scopo di qualcun altro, in primis i genitori e ovviamente in profondità dentro di te sarai sempre cosciente di non vivere davvero la tua vita e questo ti renderà perennemente insoddisfatto perché non realizzerai mai a pieno il tuo vero potenziale.

Ecco perché questo è il primo capitolo di questo libro.

Sono riuscito a individuare nelle mie ricerche tre domande estremamente potenti che ti faranno scoprire il perché tu sei qui. Hai bisogno di una sola cosa: la tua completa sincerità.

La prima domanda mi fu fatta molti anni fa dal dottor Nader Butto in persona e ha cambiato completamente la mia vita:

*Se non avessi più problemi di soldi per il resto dei tuoi giorni
cosa faresti con tutto il tempo libero a tua disposizione?*

Certo non puoi rispondere che passeresti il resto della tua vita su una spiaggia tropicale a non fare niente perché la do-

manda non è cosa non faresti, ma cosa ti piacerebbe fare anche gratis.

La seconda domanda è:

Come vorresti essere ricordato il giorno del tuo funerale?

Cosa ti piacerebbe venisse detto di te quel giorno?

La morte è il miglior consigliere di un guerriero, diceva Carlos Castaneda, perché elimina il superfluo e ti lascia solo ciò che è davvero essenziale.

La terza domanda è:

Cosa ti appassiona fare fin da quando eri bambino?

Prova a pensare a tutte quelle attività che ti facevano dimenticare persino di andare a pranzare a cenare. Quelle attività che ti facevano perdere il senso del tempo.

E ora voglio condividere le mie risposte con te per due motivi, anzi per uno in realtà. Però facciamo due: il primo è farti vedere quanto possa essere semplice e piacevole scoprire ciò per cui vale la pena vivere, secondo -e in realtà unico - è per ricordare a me stesso dove sto andando e quanto è importante scrivere adesso questo libro.

Prima risposta. Beh io passerei tutto il mio tempo a leggere, scrivere e fare conferenze per il mondo dove condividere tutto ciò scopro.

Vi confesso che adesso sono molto eccitato.

Seconda risposta. Vorrei essere ricordato come una persona impeccabile che ha seguito i propri sogni, che ha dedicato la propria vita a svelare i più importanti segreti della creazione e a far star bene gli altri.

Terza risposta. Amo scoprire cose nuove, leggere, studiare

videocorsi. Ogni mese spendo «ufficialmente» 100 euro in libri di ogni genere e leggo nei posti più improbabili. Nella mia tracolla ci sono almeno quattro libri più un'agenda, un quaderno, tre matite, due penne, una gomma, un temperino e una borraccia. Amo le serie tv e i film. Per dirvela in 7 parole per me il lockdown durante la pandemia covid -19 è stata una vacanza, con tutto il mio sincero rispetto per i morti e gli ammalati.

Voglio precisare che il modo in cui puoi esprimere il tuo scopo della vita può cambiare moltissime volte ma ciò che lo definisce rimane più o meno lo stesso. Magari tra un po' di anni deciderò di fare un programma televisivo sui misteri della storia o sugli omicidi rituali ma so che non posso stare un giorno senza leggere qualcosa.

L'ideale sarebbe poter fare del proprio scopo di vita il proprio lavoro. Per me adesso non è ancora così. Tuttavia ho la fortuna di fare un lavoro che amo e che mi permette di seguire le mie passioni e sono convinto che è proprio sapere qual è il mio scopo a farmi lavorare con gioia, ad alzarmi presto la mattina ed essere sempre impegnato sette giorni su sette.

Se c'è una cosa che proprio non conosco è la noia e credo che questo sia un grande lusso oggi giorno. La cosa importante è scoprire ciò che conta davvero per te e dedicarci del tempo ogni giorno. Sì, ogni giorno. Non importa se per adesso come me non puoi trasformare la tua passione nel tuo lavoro principale, ci vuole tempo lo so, ma ne vale sempre la pena.