



Libri&C. VALUTAZIONE DI VIVERE SOSTENIBILE: ★ OTTIMO ★

Manuale di Fiori ed Erbe

Autore: Hubert Bosch, Lucilla Satanassi

Editore: Età dell'Acquario Edizioni

Pagine: 306 – prezzo di Copertina: 21 €



Hubert e Lucilla hanno scritto questo manuale 15 anni fa e per anni lo hanno editato e incarnato, portando avanti la bellissima realtà di Remedia, sulle colline di Cesena. Ora lo hanno arricchito, grazie al frutto dell'esperienza acquisita nei campi e con le persone proprio in quel luogo magico in cui le erbe vengono prima di tutto amate, poi conosciute, cresciute, raccolte, rispettate e trasformate. Così

potremo fare tutti noi leggendo questo manuale, che ci guida passo passo: dalle informazioni generali sul mondo delle erbe, alla loro raccolta e trasformazione, per poi passare alle varie tipologie dei prodotti erboristici e alle svariate possibilità di preparazione di cosmesi vegetale e totalmente naturale. Il viaggio termina con l'illustrazione dei disturbi frequenti che possiamo affrontare grazie all'aiuto delle erbe, che dopo la lettura di questo manuale, così completo e puntuale, ci saranno sempre più amiche.

