



**Amit Goswami**  
**IL DOTTOR QUANTUM**  
L'Età dell'acquario edizioni  
Pag. 383, euro 24,50

Si parla tanto di medicina quantistica ma che cosa può portare esattamente per la nostra salute? Tra i testi da leggere per farsene un'idea – insieme all'opera di Piergiorgio Spaggiari – consigliamo "Il dottor Quantum" del fisico indiano Amit Goswami. Con la prefazione di Deepak Chopra, Amit propone una "medicina integrale", un nuovo paradigma curativo. Certo, noi prendiamo le nostre medicine, a volte funzionano, altre no. Ma potrebbe esserci un motivo più profondo all'origine del successo o dell'insuccesso delle terapie. La fisica quantistica detta la linea: ha un ruolo importante anche la spiritualità.



**Pia Orleane**  
**I CICLI DELLA VITA**  
Edizioni Mediterranee  
Pag. 176, euro 17,50

La nostra vita, anche quando non ce ne accorgiamo, segue le cadenze dei cicli naturali. Lo attesta la scienza così come moltissime antiche tradizioni. Ignorare la ciclicità del nostro essere, e non rispettarla, può aprire la strada a molti guai e, soprattutto, a molte terapie farmacologiche. Per questo motivo è utile la lettura de "I cicli della vita" di Pia Orleane: l'obiettivo è tornare in sintonia con i ritmi della vita, rientrando in connessione con la natura. Perché non siamo esseri artificiali, dei robot: siamo un prodotto della natura, piaccia o non piaccia. Forse in troppi ce lo siamo dimenticato.



**Daniela Montesion**  
**PRIMO SOCCORSO OMEOPATICO PER CANI E GATTI**  
Macro Ediz., Pag. 126, euro 11,50

Si può allestire una piccola farmacia domestica omeopatica anche per loro. Nonostante gli scettici che inquadrano l'omeopatia come un banale placebo, questo tipo di medicina funziona anche sugli animali (e sulle piante). Con tanti saluti all'effetto placebo. L'Autrice di questo libro – Daniela Montesion – è una veterinaria omeopata: spiega come intervenire sui più comuni disturbi di cani e gatti con la giusta posologia. Colpi di calore, accessi, traumi, strani starnuti, coliche... ma soprattutto rilascia informazioni per leggere lo stato di salute dei nostri compagni. Si parte da 80 fondamentali rimedi.

## IL CLASSICO

Il libro "Di che giardino sei?" è datato 2000 ma si staglia nel panorama editoriale italiano con la forza di un classico. L'Autore, Duccio Demetrio, è un accademico e saggista italiano ben noto per la sua produzione letteraria, del tutto personale e sempre ricca di spunti originali. In questa sua opera l'attenzione si incentra sul giardino nella storia e nel mito. Non un manuale di giardinaggio, tutt'altro. Demetrio ci invita a guardare al giardino come a un metodo per conoscere socraticamente noi stessi. I capitoli si delineano sulle modalità di allestimento degli spazi che l'uomo dedica alla natura. Giardini di tutti i tipi con i loro ben precisi significati: immagini del sé. Opera, tra l'altro, dotata di un notevole apparato iconografico. Un libro d'arte, ma non solo. Ristampato nel 2016.



**Duccio Demetrio**  
**DI CHE GIARDINO SEI?**  
Mimesis  
Pagine 180, euro 18,00