

Indice

7	Introduzione
13	1. Intolleranze e allergie alimentari
17	2. Disturbi causati dalle intolleranze alimentari
21	3. Cause di intolleranze e allergie alimentari ai metalli
27	4. Cause e conseguenze degli squilibri nel nostro organismo
31	5. Ferro
45	6. Piombo
53	7. Alluminio
59	8. Nichel
65	9. Rame
75	10. Mercurio
81	11. Calcio
91	12. Sodio
99	13. Potassio
107	14. Zinco
115	15. Magnesio
123	16. Manganese
127	17. Vanadio
129	18. Cromo
137	19. Oro
141	20. Argento
145	21. Titanio
149	22. Cobalto

155	23. Cadmio
163	24. Molibdeno
167	25. Stagno
169	26. Tallio
171	27. Uranio
173	28. Berillio
175	29. Tungsteno
177	30. Litio
181	31. Stronzio
183	32. I fitati, gli ossalati e i fosfati; che cosa sono e a che cosa servono
187	33. Mineralogramma
189	34. Terapia chelante e avvelenamento da metalli
195	35. Conclusioni
199	Bibliografia