

Indice

- 7 Alcune distinzioni di base come premessa
- 9 Prefazione di *Viviana Cugini*
- 13 Introduzione

- 19 1. Il significato psicologico degli animali domestici per l'uomo e «stili di attaccamento»
 - Animali, natura e amore per la vita, 19*
 - Qualità della relazione con l'animale, 26*
 - Problemi di relazione, 31*
 - «Stili di attaccamento» uomo-animale, 34*
 - Legame insicuro invischiante, 41*
 - Legame insicuro evitante, 43*
 - Legame ambivalente disorganizzato, 45*
 - Legame di attaccamento sicuro, 49*
 - Valenza psicologica del cane e valenza psicologica del gatto, 51*

- 55 2. Risolvere i problemi emotivi e relazionali con i nostri animali grazie all'aiuto degli oli essenziali
 - Imparare a essere trasformativi, 55*
 - Costruire competenze comunicative ed emotive, 58*
 - Gli oli essenziali per instaurare una buona connessione emotiva in base alle emozioni predominanti, 63*

81	3. Come applicare l'Aromaterapia a cani e gatti <i>Utilizzo aromatico, 83</i> <i>Gestire le emozioni con l'Aromaterapia, in pratica, 84</i> <i>Modalità di utilizzo aromatico, 85</i> <i>Utilizzo topico, 94</i> <i>Oleoliti e idrolati, 100</i> <i>Nota bene: alcune precisazioni sulle preparazioni, 104</i>
107	4. Quali oli essenziali e quando: ricette per le emozioni, le cure quotidiane e il «primo soccorso» aromatico <i>Premessa sulla salute e il benessere di cani e gatti, 107</i> <i>Cani, 108</i> <i>«Primo soccorso» aromatico per cani, 110</i> <i>Gatti, 126</i> <i>«Primo soccorso» aromatico per gatti, 127</i>
143	Appendice. Caratteristiche specifiche di ogni singolo olio essenziale
147	Bibliografia essenziale
149	Informazioni utili
151	Ringraziamenti
155	CANI E GATTI